

Une association pour rompre l'isolement

Faire de nouvelles rencontres pour rompre l'isolement à la suite d'une séparation, d'un divorce ou d'un veuvage par le biais de sorties et d'activités en petit groupe, tel est le credo de l'association Contact 72 loisirs et amitiés, basée au Mans.

« Les personnes sortent écorchées de ces divorces ou veuvages subis. Et se retrouver avec des amis en commun devient de plus en plus difficile. On n'a plus les mêmes projets, les mêmes préoccupations. Petit à petit, on a l'impression d'être l'intrus, ça nous renvoie l'image du couple dont on essaie de faire le deuil », témoigne Ève Etiennoul, à l'origine de cette association. « Je venais de la région parisienne, avec ma fille, pour travailler. Je ne connaissais personne et j'arrivais dans une structure où j'étais seule en poste. J'ai vite souffert d'isolement et j'ai réagi ».

Partager

Aujourd'hui présidente de l'association, Ève Etiennoul a très vite su ce qu'elle allait faire. *« Je souhaitais créer un concept où les gens se rencontrent. L'idée, c'était de pouvoir organiser des sorties entre adultes, rebondir et reprendre confiance en soi à la suite d'une séparation doulou-*

reuse, partager des choses ensemble mais pas pour trouver l'âme sœur. » C'est pourtant sur un site de rencontres qu'Ève Etiennoul se rend. *« Mon approche a sans doute un peu étonné »,* admet-elle en souriant. *« Je n'ai pris contact qu'avec des femmes, en leur expliquant que je souhaitais me faire des amis, partager des loisirs et découvrir la Sarthe ». Une poignée a accroché, « on s'est retrouvé un dimanche pour prendre un verre », ainsi est née l'association.*

Être acteurs

Treize années se sont écoulées depuis et l'association ne faiblit pas. Sorties culturelles, balade chaque mercredi, réveillon dansant le 31 décembre, soirées à thème... tous les prétextes sont bons pour se retrouver. Lors de ces dernières, les adhérents reprennent goût à cuisiner pour les autres *« car seuls on fait souvent des plateaux-repas »* et une fois par trimestre, chacun doit organiser une activité *« pour faire plaisir aux autres »*. Ici, pas question de *« consommer des activités clés en main, il faut en être acteurs »*.

Contacts : 06 81 75 55 63 ; c72lamitie@yahoo.fr ; www.association-contacts72loisirs.fr



Ève Etiennoul (à droite) et une adhérente active de l'association.