



Association
Contacts 72
Loisirs & Amitiés

PROGRAMME
Des activités
Octobre à Décembre 2018

Venez profiter de Week-end conviviaux
en participant aux activités de
Contacts 72 Loisirs & Amitiés !

Prochaine réunion le Samedi 24 Novembre 2018

Siège social LCR – REZ DE CHAUSSEE

6 rue d'Espagne au Mans
(Accès possible par **TRAM terminus ESPAL** et **Bus 12** direction St Martin,
Arrêt « Léon Blum » + parkings autour)

Attention : il n'y a pas de « permanence »
Prendre RDV au 06.81.75.55.63 pour informations et adhésions

⇒ **RAPPEL** : participation pour le covoiturage : **0,06€/Km/par personne** (tarif applicable depuis 2013)

MERCI DE NE PAS DIFFUSER CE PROGRAMME

**Aux personnes « non adhérentes » et de faire bon usage des numéros de téléphone
des organisateurs bénévoles qui encadrent ces activités.**

*Tous les membres « organisateurs » des activités proposées à
CONTACTS 72 LOISIRS & AMITIÉS
vous remercient de votre future participation et vous souhaitent d'heureux moments à partager dans
« LE FAIRE ENSEMBLE » !*

Activité hebdomadaire

Tous les MERCREDIS

à 18H15

chaque mercredi !



MARCHE dans les Bois de Changé et même l'hiver !

Pas motivé(e) à l'idée de faire de la marche ou un footing seul dans la ville ?

La marche régulière proposée par Fabienne est l'activité qu'il vous faut alliant esprit collectif, cadre agréable, et bienfaits pour la santé.

- Fabienne vous propose une marche hebdomadaire « avec » OU « sans » bâton dans les bois de l'Arche de la Nature de 1H à 1H30 suivant le trajet ou les motivations à un rythme de 4.2 à 4.5 km/heure
- Distance aux alentours de 6 à 7 km.
- **NOTA :** Les plus rapides reviennent sur leurs pas et vous rejoignent de temps en temps !! **Donc, n'ayez pas de complexe à aller vous tester si ça vous tente...**
- Progression possible quand assiduité le mercredi !

Vendredi 28 septembre

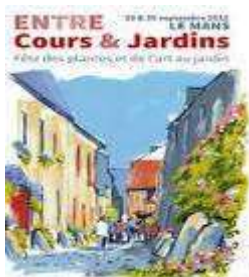


Soirée jeux de société de votre choix

- RDV au local
- Venez passer un moment de convivialité autour de jeux de société
- Apporter jeux de société/cartes et tapis de jeux !
- Une pause dessert est prévue avec ce que chacun apportera

Convivialité et Gratuité au RDV !

Samedi 29 septembre



« Entre cours et jardins «Fête des plantes et de l'art au jardin

- Les bouteroies de la cité Plantagenet : Plus de vingt jardins ouvrent leurs portes exceptionnellement le temps d'un week-end
- Tarif : **Pass Jardins secret 5 € (gratuit -12 ans)** À acheter à l'office du tourisme « au pilier rouge » dans le vieux Mans avant le RDV de 14h
- En fin de visite, nous pourrions nous désaltérer en partageant le verre de l'amitié

Dimanche 30 septembre -



Cours de cuisine chez Nadine

- Gelées de coings ou /et tartes salées et sucrées, potage aux trois légumes
- Cette activité se terminera par un repas dégustation
- ➔Participation financière en fonction de la recette que vous choisirez de réaliser

OCTOBRE 2018

Samedi 6 octobre



Soirée repas dansant années 80

- Venez-vous détendre le temps d'une soirée sur les airs des années 80
- Le repas est à 18 euros comprenant apéritif, poêlons au choix, dessert et café
- Covoiturage

DIMANCHE 7 OCTOBRE

**RECITAL HARPE CELTIQUE et CHANTS DU MONDE
A GUECELARD**

- Charline Epinal, artiste mancelle à l'imagination vagabonde, se produit en solo depuis quelques années, s'accompagnant de sa harpe celtique.

	<p>Sur un répertoire aux mille couleurs, en perpétuel renouveau, sa voix de soprane navigue du monde celtique aux confins de l'aire méditerranéenne, du baroque au folk actuel...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrée libre 	
<p>Vendredi 12 Octobre</p> 	<p><u>SOIREE BOWLING</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez au bowling. Ceux qui ne veulent pas jouer peuvent venir supporter • Un pot de l'amitié que chacun s'offre est prévu à la fin de la partie 	
<p>Samedi 13 Octobre</p> 	<p><u>Soirée auberge espagnole au local – Automnale : « fête de la courge »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Venez partager une soirée conviviale • Chacun amène un plat composé à partir d'une cucurbitacée • C'est une soirée qui s'annonce festive. Elle est gratuite • + d'informations ultérieurement 	
<p>MARDI 16 OCTOBRE</p> 	<p><u>DIAPORAMAS avec ABM A CHANGÉ(aventures au bout du monde) : DESTINATION MADAGASCAR</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Avec Patrick et Yannick Sévêque • Ces discrets Changéens sont des voyageurs invétérés qui aiment partager leurs expériences par des diaporamas. Yannick et Patrick Sévêque sont jumeaux et grands voyageurs, mais évitent toujours les hordes de touristes des tours opérateurs.... • Située au sud de l'équateur, dans l'océan Indien, Madagascar est la cinquième île du monde en superficie. Nous l'avons traversé de d'Est en Ouest en passant par les Hautes Terres au cœur de paysages des plus beaux d'Afrique avec leurs rizières en escaliers et les collines rougies par la latérite. En empruntant la fameuse R.N 7, nous découvrirons des villages authentiques où la vie rurale est rude pour ses habitants. La visite des parcs naturels sera pour nous l'occasion de découvrir plusieurs espèces de lémuriers et la célèbre allée des baobabs au coucher du soleil. • Gratuit. 	
<p>JEUDI 18 OCTOBRE</p> 	<p><u>BILLARD au SUN 7 -LE MANS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. C'est sympa et ludique ! • Prévoir 9 euros pour une location d'1 h de billard • Ceux qui ne veulent pas jouer peuvent venir en supporter • Un pot de l'amitié que chacun s'offre est prévu à la fin de la partie 	
<p>VENDREDI 19 OCTOBRE</p>	<p><u>CONCERT LAS GABACHAS DE LA CUMBIA + SAXITUDE en 1ere partie au Val de VRAY DE ST SATURNIN</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambiance chaleureuse et festive garantie !!! • SAXITUDE - Quatuor de saxophones créatif 	



Avec un répertoire varié allant du jazz à la pop en passant par la musique de film, le quatuor s'est produit de nombreuses fois à travers le monde.

- **LAS GABACHAS DE LA CUMBIA** - Septet féminin
Las Gabachas de la Cumbia vous embarque à destination d'un univers musical aux couleurs de l'Amérique Latine. Inspirées par la cumbia, musique traditionnelle de Colombie, ces 7 «musicas» débordantes d'énergie, de passion et de générosité revisitent à leur manière ce répertoire par un mariage entre la sensibilité des standards colombiens et l'intensité de leurs influences musicales respectives. Pour vous faire danser, Las Gabachas allie harmonies de voix, congas, percussions, clarinette, saxophones, piano et basse.
- **Tarif : 12 euros**
- Covoiturage

SAMEDI 20 OCTOBRE



[VOIR LA FORET AUTREMENT : Aventure sensorielle inédite au coeur de la forêt de Bercé à JUPILLES](#)

- Laissez-vous guider par des animateurs malvoyants et non-voyants de l'association «Éclipse» qui vous embarquent dans une aventure sensorielle inédite au cœur de la forêt de Bercé.
- Vous allez sentir et ressentir, inhaler des parfums, tendre l'oreille, effleurer et toucher

Activite gratuite

Puis / OU →

SAMEDI 20 OCTOBRE



[Cabaret bal avec « Le Balluche de la Saugrenue » SAINT MARS LA BRIERE](#)

- Gigolos & Gigolettes, sortez vos plus belles fripes et préparez vos guiboles... Ça va guincher !
- Gapettes vissées, bretelles remontées, évoluant dans un univers à mi-chemin entre le cabaret et les caboulots parisiens des années 30, Le Balluche de la Saugrenue vous embarque dans son univers atemporel, pour un spectacle à danser hors norme : entre le bal de rue, le music-hall et la block-party. Avec Sacha de Crakovia au chant et ses pittoresques musiciens (Hector la Gachette, Flo la Bretelle...), le combo raconte, à grand renfort de textes fantaisistes à l'argot savoureux, ses histoires cocasses où se côtoient volontiers filouteries, combines en tous genres, spleen et gouaille
- Chansons réalistes retro-actuelles, valse impertinentes, reggae-manouche, java-dub, ces résistants d'un musette-underground débridé et inventif, aux inspirations métissées, invitent autant à bouger les gambettes, qu'à bousculer les caboches...

Gratuit

- Covoiturage

DIMANCHE 21 OCTOBRE

[ENQUETE A L'ABBAYE DE L'ÉPAU](#)



- La compagnie MIAM (mouvement d'improvisation du Mans) et le service médiation vous concoctent une intrigue à travers les siècles. Par équipes, venez élucider l'affaire en cours.
- **Tarif adulte 7.5 euros/enfants 5 euros/réduit 6 euros** (étudiant, demandeur d'emploi, handicapé) // Accueil de 7 équipes de 10 à 12 pers.
- Organisée en partenariat avec le Syndicat sarthois du cheval percheron, cette fête propose : démonstrations de débardage, ferrage, labour, maniabilité, chorégraphie des amazones, tir à la corde, spectacle sur l'utilisation de ce cheval au fil des siècles. L'âne est pleinement associé à la fête avec la présentation de différentes races.
- En fin d'après midi, les 2 groupes pourront se retrouver pour débriefer autour d'un goûter que chacun aura apporté.

Vendredi 26 octobre

[BILLARD au SUN - LE MANS](#)



- Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. C'est sympa et ludique !
- Prévoir 9 euros pour une location d'1 h de billard
- Ceux qui ne veulent pas jouer peuvent venir en supporter
- Un pot de l'amitié que chacun s'offre est prévu à la fin de la partie

Dimanche 28 octobre



TOURNOI DE TAROT

- Le **jeu du Tarot** est à découvrir avec Françoise !
- C'est un des jeux de cartes les plus populaires en France. Apprécié pour ses qualités stratégiques ainsi que pour les prises de risque, le **Tarot** est un jeu de cartes qui impose la réflexion au joueur qui souhaite gagner.
- Convivialité assurée.
- A la fin du jeu, dessert, friandises et boissons seront partagés pour clore l'après midi

Mardi 30 octobre

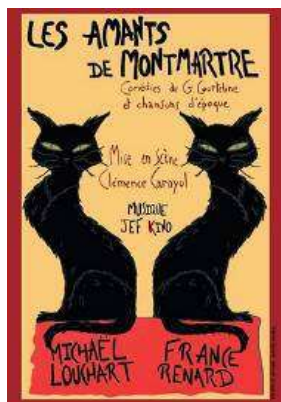


CAFE VOYAGE CONSACRE A L'ARGENTINE / EPICERIE SUR LE ZINC (

- Ce n'est pas une conférence mais un temps d'échange et de rencontres entre passionnés de voyage venu partager leurs souvenirs, leurs passions et leurs bons plans en argentine.
- Moments conviviaux avec des dégustations autour d'un verre

MOIS DE NOVEMBRE 2018

Samedi 3 novembre



« les Amants de Montmartre »

- Dans le cadre du centenaire de la première Guerre mondiale
- **Comédie romantique, avec des textes espiègles et corrosifs de Courteline rythmée par des chansons de l'époque**
- Ce spectacle théâtral et musical vous plonge dans l'univers du Montmartre des années 1900
- **Synopsis :** « 1900 : Montmartre avec les guinguettes, les jupons des femmes qui virevoltent au son de l'accordéon. Dans cette atmosphère joyeuse et festive, René, le p'tit gars de la butte, bougon au cœur tendre, rencontre Marguerite, la jolie môme qui ne s'en laisse pas conter Témoin de toutes leurs frasques, Gustave l'ami de toujours, ponctuée par sa musique cette histoire d'amour pleine de rebondissements ! »
- A l'issue du spectacle, un vin d'honneur sera offert par la mairie, avec la possibilité de découvrir une partie de l'exposition
- **Tarifs : 15€ à la billetterie sur place**
- Covoiturage

Dimanche 4 novembre

Fête de la pomme et de la châtaigne - Arche de la nature

- Organisée en partenariat avec l'association « des croqueurs de pommes »
- Cette fête sera l'occasion de « croquer » des yeux les reinettes du Mans, bouquets de Bonnétable et autres pommes de Paradis
- Le jus de pommes pourra être dégusté aussitôt



- Un concours de jus de pommes récompensera les meilleurs producteurs locaux
- Les amateurs de machines agricoles retrouveront l'alambic et la cidreuse
- Quant à la confrérie des Nouzillards de Lavernat, elle célébrera, le Nouzillard, une variété sarthoise de châtaigne
- A déguster sans modération
- **Gratuit**

Samedi 10 novembre



**Concert du groupe canadien Vishtèn // « horizons
« dernier album**

- Depuis plus d'une décennie, le trio acadien Vishtèn ensorçèle le public avec son mélange de chansons traditionnelles françaises et ses instrumentales originales qui fusionnent le celtique et l'acadien avec une touche moderne de rock et des influences d'Indie -folk Acclamé comme moderne et traditionnel
- Ce trio est composé de multi-instrumentistes Emmanuelle et Pastelle Leblanc de la région Evangéline de l'Île -du Prince -Edouard et de Pascal Miousse des
- **Tarif : 20€**
- Covoiturage

DIMANCHE 11 NOVEMBRE



« POUR NE PAS LES OUBLIER » : Fêtons le CENTENAIRE DE L'ARMISTICE 1918 à Joué l'Abbé

- La municipalité de Joué l'Abbé en partenariat avec les associations de la MJC de Joué l'Abbé ont souhaité marquer le centenaire de la 1^{ère} guerre mondiale.
 - Les enfants des classes primaires, guidés par JP Pername et Clémentine de la Compagnie du Métronome, ont préparé un hommage « **Pour ne pas les oublier** »
 - Venez découvrir gratuitement leurs créations et saluer le travail des enfants sur la mémoire de cette 1^{ère} guerre Mondiale
 - **Animation Kid et Lily + les enfants !**
- GRATUIT**

Dimanche 11 novembre



Tournoi de Tarot - au Local de l'asso !

- Après initiation Tous ensemble, nous partagerons :
- un dessert que chacun aura apporté !
- Convivialité et Gratuité au RDV au local

Jeudi 15 novembre







BILLARD AU SUN 7 - Le Mans

- Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. C'est sympa et ludique.
- **Prévoir 8 euros** pour une location d'1 h de billard
- Ceux qui ne veulent pas jouer, peuvent venir en supporter Un pot de l'amitié que chacun s'offre, est prévu à la fin de la partie

Samedi 17 Novembre

Concert Spectacle « les Rives Si Bretagne m'était contée » : CHANTS DE MER ET DE BRETAGNE, proposé par les Bardes de Bretagne

 <p>les Rives de l'océan au ciel celtique Samedi 17 Novembre 2018 à 20h30 À la salle des Fêtes de St-Jean d'Assé Spectacle proposé par L'association U.N.C.A.P.N et l'association Musique de Bretagne Entrée 10€ (Général 13€ ans) Billetterie JACQUES SEBASTYEN (02.43.23.40.40) / (02.43.23.41.66) DANIEL TAILLET (02.43.23.40.40) 02.43.23.40.40</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le groupe mêle la poésie de leurs chansons avec le théâtre dans un style qui leur est propre. Le spectacle est haut en couleur avec décor, costumes, mise en scène... <p><i>Une fresque historique et légendaire de la Bretagne... ou se côtoient, l'énergie, la communication généreuse avec le public, portée par des voix puissantes et profondes et accompagnée de musique celtique.</i> <i>Mise en scène riche d'émotion et de magie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Covoiturage • Tarif : Entrée 10 euros – gratuit pour les moins de 12 ans
<p>Dimanche 18 novembre</p> 	<p><u>Connaissance du monde « sur la Malaisie »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'un des pays les plus fascinants du monde : • De la profondeur quasi inviolée de ses forêts, aux mystères de ses légendes indigènes ... « C'est la mosaïque des tropiques » • Tarif : 6€ le documentaire • Covoiturage
<p>Mardi 20 novembre</p> 	<p><u>Bœuf musical, bal folk « à l'épicerie sur le zinc »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Musique et danse : amenez vos instruments et vos chaussures, pour partager un moment convivial avec des mazurkas, scottish, valeses ... • Les danseurs expérimentés guident et expliquent aux débutants • Entrée libre et consommation de courtoisie <p>Tarif au chapeau !</p>
<p>Vendredi 23 novembre</p> 	<p><u>Soirée bowling au Mans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez au Mans. Ceux qui ne peuvent pas jouer peuvent venir en supporter, pour quelques moments d'amusement et de bonne humeur, même si vous n'avez pas joué depuis longtemps, venez essayer, c'est sympa et ludique ! • « Venez en profiter et on passe toujours une super soirée » • Tarif : 7 € la partie
<p>Samedi 24 Novembre</p>  <p>Le Beaujolais nouveau est arrivé</p>	<p><u>REUNION TRIMESTRIELLE au Pôle Coluche</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tous les adhérents sont invités à venir proposer leurs envies et leurs idées d'activités, de sorties pour composer le programme de l'hiver (janvier + février + mars 2018) • Soyez tous à l'initiative d'une sortie au moins tous les 2 à 3 mois, selon votre engagement d'adhérent : d'être « acteur » dans ce concept ! <p>Après la réunion, un repas vous sera servi dans un restaurant proche où vous serez accueilli pour goûter le Beaujolais Nouveau et un Coq au Vin !</p>
<p>Dimanche 25 novembre</p>	<p><u>Cabaret Chanson (en famille) - Jean Yves Lacombe : « Du coq à l âme »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Auteur compositeur, musicien multi -instrumentiste, chanteur, clown et



fantaisiste Membre fondateur du groupe vocal drôle et élégant TSF, violoncelliste tout terrain du célèbre « Quator » (Molière 2003 du meilleur spectacle musical)

- Un tour de chant anima-animalier aux titres évocateurs, truffés de jeux de mots au second degré, épatant !!
- Covoiturage
- **Tarif plein 12€**, Tarif réduit 8€ (adhérent, demandeur d emploi, étudiant moins de 18 ans)
- Réservation conseillée
- Possibilité de prendre un pot au café de l'auberge du Château.

MOIS DE DECEMBRE 2018

Samedi 1^{er} Décembre 2018

ATELIER INITIATION A L'AROMATHERAPIE



- Rendez vous au local
- Hélène vous expliquera ce qu'est l'aromathérapie, son histoire, ses pratiques et son intérêt. Notamment les maux de l'hiver et le sommeil en diffusion.
- **ATTENTION** : MAXIMUM 10 PARTICIPANTS
- **AUBERGE ESPAGNOLE** à l'issue de l'atelier
- Chacun apportera un plat végétarien.

Dimanche 2 Décembre 2018

AUBERGE ESPAGNOLE ET SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL



- Isabelle vous invite à partager une bonne raclette sous forme d'auberge espagnole.
- RDV vers midi au local
- Dans l'après midi, nous irons nous imprégner des couleurs et festivités de Noël aux chalets place de la République.

Jeuudi 6 Décembre 2018

BILLARD - LE MANS



- Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. C'est sympa et ludique !
- Prévoir 9 euros pour une location d'1 h de billard
- Ceux qui ne veulent pas jouer peuvent venir supporter
- Un pot de l'amitié que chacun s'offre est prévu à la fin de la partie

Vendredi 7 Décembre 2018

SOIRÉE THÉÂTRE AU PASSEUR « ALOUETTE GENTILLE ALOUETTE »



- Chantal vous invite au théâtre du PASSEUR rue de la rivière – au Mans – à découvrir une pièce humoristique ou 4 acteurs, chacun clown à sa façon, vous donne à vivre la traversée du tragique des êtres. Venez partager leur folie.
- **Prévoir 10 euros**

Samedi 8 Décembre 2018

COURS DE CUISINE « LA BÛCHE DE NOËL » suivie en fin de soirée d'une auberge espagnole »



- Nadine se propose de confectionner avec vous la belle bûche de Noël. Elle fera les courses et les frais seront partagés entre les inscrits à l'activité.
- Auberge espagnole chez Nadine vers 19h00.
- Ceux qui n'ont pas participé à la bûche sont bien évidemment conviés.

Dimanche 9 Décembre 2018



APRÈS-MIDI TAROT

- Françoise vous propose un tournoi de tarot.
- AU LOCAL
- Pendant la partie, nous partagerons gâteaux et boissons apportées par chacun des participants pour plus de convivialité.

GRATUIT

Samedi 15 Décembre 2018



JOURNEE POUR NOEL des adhérents C72 organisée par l'Association Contacts 72 Loisirs & Amitiés

- Pour les 15 ans de l'existence de l'association : tarif spécial (35€/personne au lieu de 55€ !)
- Aller retour en Autocar de Tourisme pris en charge par l'Asso
- Départ pour 10H45
- Voir programme sur flyer joint
- Car de 59 personnes **COMPLET** !

Vendredi 21 Décembre 2018

RÉUNION



AUBERGE ESPAGNOLE



REUNION DE PRÉPARATION DE L'ORGANISATION DE LA SAINT SYLVESTRE AU PÔLE COLUCHE

- **LIEU** : salle du sous-sol du Pôle Associatif Coluche 6 allée Claude Debussy Le Mans (quartier les Glonnières) pour toutes les personnes qui ont choisi le tarif à 45€ et à 60€
- **RDV à 17H** : Comme chaque année, nous nous réunirons pour vous expliquer comment se dérouleront les **préparatifs du réveillon du 31 décembre 2018**, Ève vous projettera un diaporama qui vous expliquera de A à Z en détail tous les préparatifs qui vous seront donc, ne vous inquiétez pas, à chaque réveillon le **FAIRE ENSEMBLE** se passe bien pour tous... et vous entrez dès le 30 décembre dans la joyeuse ambiance de cette traditionnelle fête qui, chaque année, réconcilie les nouveaux/nouvelles adhérentes avec les fêtes de fin d'année !

Vers 19H15 : apéritif offert par l'association C72 aux membres présents à la réunion.

20H : Auberge espagnole « CLASSIQUE » pour poursuivre la soirée ensemble autour d'un diner :

- Chacun apporte un plat salé ou sucré ou des boissons pour 6 personnes.

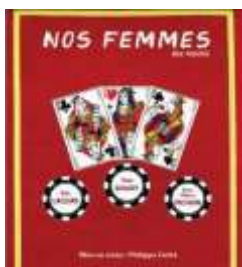
Samedi 22 Décembre



GALA LE CŒUR D'ORPHÉE A ARNAGE

- Dans le cadre du week-end des fêtes d'Orphée à Arnage, le Cœur d'Orphée propose un gala lyrique qui évoque le mythe d'Orphée à travers des extraits d'opéra de Monteverdi, Haydn, Berlioz ...
- **Tarif plein 20 euros / Tarif réduit 15 euros**

DIMANCHE 23 DECEMBRE



THEATRE DE L'ACTHALIA « NOS FEMMES » de Eric ASSOUS avec Yves SOUDY, Jean-Pierre PICHON et Eric LACLIAS

SYNOPSIS : Un trio de vieux amis a décidé de se réunir chez l'un d'eux (Max). Simon arrive en retard et paraît tout catastrophé, il dit avoir étranglé, sous l'emprise de la colère, sa femme Estelle. Il demande à ses amis de lui servir d'alibi. Max et Paul sont plutôt réticents, dilemme entre justice et amitié... La soirée va tourner à l'affrontement et révéler leurs rivalités et leurs secrets enfouis...



- Une comédie rythmée à l'écriture lumineuse et ciselée. « On peut, sans crainte d'être contredit, promettre à « Nos femmes » d'être sacrée meilleure pièce et meilleur spectacle de la saison ! » - Le Figaro
- Mise en scène : Philippe Corbé
- Après la pièce, si vous le souhaitez, nous irons prendre un verre en ville. Chacun règlera sa consommation
- **Plein tarif : 15 €** Tarif réduit : 12€ / Tarif réduit pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

Mardi 25 Décembre 2018



APRÈS-MIDI FESTIF POUR NOËL AU LOCAL FÊTONS NOËL ENSEMBLE

- Retrouvons-nous et faisons la fête ensemble en ce jour de Noël
- Bénédicte vous propose des jeux drôles, inters actifs, vos idées et vos envies sont les bienvenues... avec le sourire et la gaieté durant l'après midi au local rue d'Espagne
- **Petite auberge espagnole améliorée** ; bûche de Noël, truffes, fruits fourrés que chacun apportera joliment emballés dans du papier cadeau.

31/12/2018

ORGANISE PAR

C72LAMITIE



REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE – THEME « LA MER »

Ce diner raffiné sera préparé par Monsieur Xavier FRÉNOT Des Étangs de Guibert de Neufchâtel en Saosnois (Président de l'Association des « 19 bonnes tables de Sarthe »).

Cocktail du lagon, toasts et petits fours

Duo Terre et Mer : terrine de foie gras et tartare de saumon à la coriandre servi avec un verre de Côteau du Loir

Filet de Bar à la crème de lentilles et petits lardons, crevettes au piment d'Espelette servi avec un verre de Côteau du Loir

Sorbet Citron Vert arrosé de Limoncello

Cailles farcies à l'Armagnac et légumes de saisons, servi avec un verre de St Nicolas de Bourgueil

Duo de Fromages sur lit de salade, au vinaigre de framboise servi avec un verre de St Nicolas de Bourgueil

Duo au chocolat – griottes & crème anglaise servi avec une coupe de Champagne !

Café ou Thé & chocolat fin

Cotillons et Ambiance assurée jusqu'à la Soupe à l'Oignon !

TARIFS :

- Non adhérent : 82€/adulte
- Tarifs spéciaux pour les adhérents depuis plus de 3 mois

BONJOUR L'AN 2019 !

DIMANCHE 8 JANVIER 2019

GALETTE DES ROIS au Mans organisé par les membres du bureau

- Plus d'informations sur le prochain programme !

SAMEDI 19 janvier



ONE MAN SHOW A L'ESPACE CULTUREL « ENVOL : PAULO « A TRAVERS LES CHAMPS »

- Son one man show sonne juste et touche toutes les générations. Il a le don d'évoquer des sujets qui parlent à tous Il nous parle d'un temps où l'on allait chercher l'eau au puits, où l'on regardait la télévision en noir et blanc, où Louis Mariano chantait Mexico et où Tino Rossi était jeune, Bien qu'emprunt de nostalgie, le personnage ne dit pas que c'était mieux avant, Non, il apprend même à maîtriser le verlan et les réseaux sociaux. Peuples d'anachronismes, son spectacle fait le pont entre hier et aujourd'hui et n'en tire que le meilleur. On survole la dureté du quotidien et on se délecte de la douceur des meilleurs souvenirs d'une époque (quasi révolue). Un excellent antidépresseur qu'il convient d'utiliser régulièrement sans prescription de dose. - Tarif : 15 euros l'entrée

La suite de ce programme sera réalisée avec l'ensemble de nos adhérents au cours de la prochaine réunion trimestrielle du Samedi 24 Novembre 2018. Elle concernera les mois de Janvier, Février et Mars 2019 !