

LA PRESSE EN PARLE

Le Mans : Une association pour rompre l'isolement

Le MAINE LIBRE 19.04.2018



Eve Etiennoul (à droite) et une adhérente active de l'association. Photo ML

Faire de nouvelles rencontres pour rompre l'isolement à la suite d'une séparation, d'un divorce ou d'un veuvage par le biais de sorties et d'activités en petit groupe, tel est le credo de l'association [Contact 72 loisirs et amitiés](http://lemaine.libre.fr), basée au Mans.

« Je souhaitais créer un concept où les gens se rencontrent, explique la présidente de l'association, Eve Etiennoul. L'idée, c'était de pouvoir organiser des sorties entre adultes, rebondir et reprendre confiance en soi à la suite d'une séparation douloureuse, partager des choses ensemble mais pas pour trouver l'âme sœur. »

« Les personnes sortent écorchées de ces divorces ou veuvages subis. Et se retrouver avec des amis en commun devient de plus en plus difficile. On n'a plus les mêmes projets, les mêmes préoccupations. Petit à petit, on a l'impression d'être l'intrus, ça nous renvoie l'image du couple dont on essaie de faire le deuil », témoigne Eve Etiennoul.

Contacts : 06 81 75 55 63 ; c72lamitie@yahoo.fr



Association
Contacts 72
Loisirs & Amitiés

Les 10 ans du concept de Contacts 72 – Le Ouest France du 8 mars 2013

Contacts 72 loisirs et amitiés fête ses dix ans samedi - Saint-Saturnin -



La présidente de Contacts 72 Loisirs et Amitiés, Ève Etiennoul.

OUEST France - vendredi 08 mars 2013 → Trois questions à... Ève Etiennoul

Pourquoi avez-vous créé l'association il y a dix ans ?

Je suis partie du simple constat que beaucoup de personnes accidentées par la vie (divorce, décès d'un conjoint) rencontrent de grandes difficultés. Nous avons tenté, avec trois autres personnes qui ont créé la structure en janvier 2003, d'aider nos adhérents à recréer du lien social dans leur vie quotidienne.

Au bout d'un an d'activités, nous étions soixante et aujourd'hui, nous comptons une centaine d'adhérents, de 35 à 65 ans, dont une majorité de femmes.

Comment agissez-vous ?

Nous avons fait le choix, en accueillant les nouveaux membres, de leur demander de participer aux activités que nous proposons chaque week-end. Une visite de château, une journée à la mer ou un barbecue chez l'un d'entre nous : tout doit être source de partage, d'écoute et de solidarité. Nos adhérents ne doivent pas être de simples consommateurs d'activités clés en mains. Même si, en dix ans, les comportements vont, comme dans la société actuelle, plutôt dans ce sens.

Quelles sont vos motivations aujourd'hui ?

Voir les gens s'épanouir chez nous, c'est notre carburant. Si, en plus d'avoir les idées, nous avons aussi le pétrole, nous risquons d'aller loin. Si c'était à refaire, je signerais tout de suite et demanderais même à ce que les activités de l'association soient remboursées par la Sécurité sociale ! Cette association est une véritable œuvre d'utilité publique.

Samedi 9 mars, au Val-de-Vray, à 15 h, assemblée générale ; à 19 h, représentation théâtrale, « Et Dieu créa l'homme, la femme et la maîtresse » jouée par le Groupe théâtral malicornais ; à 21 h, soirée dansante sur le thème de la fiesta espagnole.



LIVRET D'ACCUEIL **Contacts 72 Loisirs & Amitiés**

Page 2 sur 11



L'association Contacts72 a élu son nouveau bureau

OUEST France | Publié le 10/04/2014



Rompre la solitude, c'est possible grâce à l'association Contacts72 loisirs & amitiés, qui propose une multitude d'activités. |

L'association Contacts72 loisirs & amitiés permet aux gens isolés de rompre la solitude. Une centaine d'adhérents proposent des loisirs qu'ils ont envie de partager ou de faire découvrir à d'autres (repas à thèmes, sortie vélo, musée, ciné...) « **Le concept fonctionne sur des valeurs auxquelles nous tenons : simplicité, faire-ensemble, entraide, bonne humeur...** », confie Eve Etiennoul, présidente et fondatrice. Les adhérents ont entre 40 et 65 ans.

Le nouveau bureau : Eve Etiennoul, présidente ; Maryse Cazal, trésorière ; Christine F, vice-présidente et secrétaire ; Jocelyne W, Evelyne N, Bruno LT, coordinateurs des activités.

Association Contacts72 loisirs & amitiés : tél. 06 81 75 55 63, www.association-contacts72loisirs.com





Le CONCEPT de notre ASSOCIATION FETE SES 10 ANS – Mars 2013

Ouest-France / Pays de la Loire / Le Mans / Saint-Saturnin / Archives du
mercredi 13-03-2013

**Contacts 72 loisirs et amitiés a un
nouveau bureau - Saint-Saturnin**

mercredi 13 mars 2013



Lors de l'assemblée générale de l'association Contacts 72 loisirs et amitiés, samedi, un nouveau bureau a été élu. Au côté d'Eve Etienneoul, fondatrice membre de droit, ont été renouvelés Maryse Cazal, Jean-Luc Blin, Marie-Claude Duplay et Christine Farré.

Quant à Brigitte Thomas, Brigitte Fogliaza et Bruno Letartre, c'est leur premier mandat au sein de cette association. Et ils auront en main les clés du camion pendant un an.

Contact : tél. 06 81 75 55 63.





Association
Contacts 72
Loisirs & Amitiés

Saint-Saturnin

**Contact 72 loisirs et amitiés
veut créer du lien social**



L'association compte 80 adhérents qui se réunissent chaque week-end.

L'association Contact 72 loisirs et amitiés a tenu, samedi au centre Val de Vray, son assemblée générale. L'association compte à ce jour 80 adhérents dont déjà 5 nouvelles personnes accueillies depuis le 1^{er} janvier 2012. 40 % sont des hommes et 60 % des femmes « *Nous avons toujours pris soin d'équilibrer au mieux la parité...* », note amusée la présidente Eve. L'objectif de l'association est avant tout de recréer du lien social pour les personnes seules, de valoriser les bénévoles (chaque adhérent peut être acteur du concept et ainsi reprendre confiance en lui...), de dynamiser la cohésion de groupe par des sorties culturelles, conviviales et

enfin combattre l'isolement grâce à la solidarité. Les adhérents organisent des activités tous les week-ends et le réveillon de la Saint Sylvestre à Conlie fut un véritable succès avec 190 personnes accueillies. À noter enfin que l'association bénéficie d'une convention de mise à disposition gratuite d'un local par la municipalité de Saint-Saturnin pour les activités du week-end. L'assemblée s'est terminée par un dîner dansant.

Renseignements auprès de Eve
au 06-81-75-55-63 ; c72lamitie@
yahoo.fr ; <http://www.association-contacts72loisirs.fr>

JGML09

Le Paire Libre - 14 Fév 2012





Association Contacts 72 Loisirs & Amitiés

Saint-Saturin

Contacts72-Loisirs Amitiés forme ses adhérents

Contacts72-Loisirs Amitiés a pour objet de « répondre aux attentes de personnes adultes seules ou isolées souhaitant partager des activités (culturelles, sportives, traditionnelles et conviviales) ».

Samedi, l'association a organisé un échange avec Nicolas Getin, coach de programmation neuro-linguistique (PNL). « L'idée que je veux faire passer, c'est que je ne peux pas grand-chose sur les événements, par contre je peux beaucoup sur la façon de les vivre », annonce le spécialiste.

L'intervenant a su se mettre au niveau des membres de l'association saint-saturienne et apporter des réponses solides et particulièrement attendues. Il s'agissait « pour nous de nous remettre en cause pour mieux rebondir face à nos situations particulières », concluait la présidente, Eve Etienneoul.



Nicolas Getin est intervenu à l'association durant toute la journée.

Internet : www.association-contacts72loisirs.fr, Contact 06 81 75 55 63.

Ouest France - 8 mai 2012

► Saint-Saturin. Contacts 72 aide à fuir la solitude même pendant l'été



L'association propose entre autres activités des soirées dansantes.

Cet été, l'association Contacts72 loisirs et amitiés propose un programme d'activités riche et varié à ses adhérents.

« Partant du constat que les personnes seules ne partent pas toujours en vacances l'été, l'association propose à ses adhérents des activités non-stop en juillet et août, notamment le week-end là où la solitude est souvent la plus pesante » indique la présidente Eve.

Les activités permettent de tisser des liens de camaraderie. L'association compte environ 100

adhérents âgés de 40 à 55 ans. Avec 70 % de femmes adhérentes, l'association souhaiterait accueillir davantage d'hommes seuls parce que la parité a toujours été un de ses objectifs. Un accueil chaleureux et une écoute individuelle seront proposés à tout nouvel adhérent. L'adhésion (35 € par an) est possible à tout moment de l'année.

Contact : 06-81-75-55-63 ou www.association-contacts72loisirs.fr

MAINE LIBRE - Mercredi 10 Août 2011





► **Saint-Saturnin. Le réveillon de C72Lamitié se tiendra à Conlie**



Les membres de C72Lamitié se sont réunis au Val de Vray.

Le 11 septembre, les membres de l'association C72Lamitié se retrouvent au Val de Vray pour organiser leurs sorties pour les trois prochains mois. Visite d'une cidrerie, de jardin, sortie théâtre ou autres soirées ont été proposées par les adhérents. Le gros événement de l'association sera le traditionnel réveillon de la Saint-Sylvestre (68 € par personne) qui se déroulera à Conlie. La présidente de l'association s'explique : « Suite à un refus de la commune de Saint-Saturnin

pour la réservation du Val de Vray à cette date, nous avons dû trouver un autre lieu. Heureusement, la collectivité de Conlie nous a réservé un chaleureux accueil en acceptant de nous louer sa salle polyvalente. Nous les remercions pour ce geste, s'ancrant parfaitement avec l'année contre la solitude, grande cause nationale décrétée par notre Premier ministre. »

Renseignements auprès d'Eve Etienne au 06-81-75-55-63.
Site internet
<http://www.c72lamitie.com>

10 le Plain libre - le Vendredi 16 Sept
2011





O.F. 9 septembre 2011

C72lamitié combat la solitude à sa manière

Le 22 décembre 2010, François Fillon déclarait officiellement la lutte contre la solitude grande cause nationale 2011. À Saint-Saturnin, l'association C72lamitié propose un dîner dansant animé par Samia, danseuse orientale.

« C'est à la fois une soirée de rentrée, une possibilité de découverte de notre association et de ses activités et surtout, c'est un moyen pour les personnes seules ou particulièrement isolées de faire le premier pas vers les autres » note la fondatrice de l'association saint-saturnienne, Ève Etiennoul.

Samedi 10 septembre, dîner dansant, renseignements et inscriptions auprès d'Ève Etiennoul, la présidente au 06 81 75 55 63. Site internet : www.c72lamitie.com



C'est la danseuse orientale Samia qui animera une partie de la soirée du 10 septembre.

Le MAÎNE LIBRE - Mercredi 17 Août 2011
► Saint-Saturnin. De nombreuses activités pour sortir de la solitude

Cet été, l'association C72Lamitié propose de nombreuses excursions permettant à « ceux n'arrivant pas à sortir seul, de retrouver de la chaleur humaine, de la convivialité et de la simplicité », explique Ève Etiennoul, présidente et fondatrice de l'association en 2003. « Ce n'est en aucun cas un club de rencontres », souligne-t-elle, mais un « moyen de se recréer un réseau social, de changer sa vie de solitaire en recréant des contacts humains autour de soi ». Concept innovant en 2003, il est maintenant plus ancré dans la société avec notamment « OnVaSortir » s'étant créé plus récemment.

Programme chargé
« Ici, les adhérents sont divorcés, séparés ou veufs et se sont retrouvés seuls par les circonstances de la vie. L'âge moyen est de 50 ans. » Cette association compte une centaine d'adhérent qui sont acteurs des activités, puisque ce sont eux qui proposent, organisent ces excursions avec une poignée de bénévoles. Ainsi, cet été, théâtre de plein air, tir à l'arc, balades nocturnes, visite de Versailles et sortie au cinéma ont été organisées.

Le réveillon à Conlie
Les prochains grands temps forts seront un repas le 10 septembre prochain à Domfront, ouverts aux personnes seules souhaitant adhérer, ainsi que le réveillon de la Saint-Sylvestre. Habituellement, il a lieu au Val de Vray, depuis six ans. Cependant, cette année, il aura lieu à Conlie. Le thème sera « Blanc et Noir avec touche acidulée ».

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Ève Etiennoul au 06 81 75 55 63 ou à c72lamitie@yahoo.fr et visiter le site internet <http://www.c72lamitie.com>.





Saint-Saturnin

Le C72 Lamitié prépare ses sorties pour l'été

La centaine de membres de C72 Lamitié s'est réunie ce week-end pour organiser les animations de l'été à venir. « **Tous ceux qui viennent nous retrouver ont en commun d'avoir eu un accident de la vie : séparation, veuvage précoce, divorce. Il faut savoir que ces gros soucis qui occupent encore aujourd'hui l'esprit de nos adhérents ne prennent pas de vacances, même en été** », s'exclame Ève Etiennoul, la présidente.

Pour faciliter la vie de sa troupe, la responsable fondatrice du club s'est mise à l'écoute et a avalisé toutes les idées de sorties qui ont été proposées : les Chimères, la fête de la Gare à Ségrie, la visite de Chambord, de Versailles, les Grottes de Saulges, le chemin de halage de Chemillé, le parc des oiseaux de Spay, « **cela à raison de trois choix possibles par week-end.** »

Le but est d'élargir au maximum le cercle d'adhérents, pas pour faire du



Les membres de C72 Lamitié se retrouvent pour échanger et partager de bons moments.

chiffre, mais « **je veux que ce club repose sur des valeurs simples comme la convivialité, le respect des autres, la bonne humeur, le partage et le faire et être ensemble. Tant que nous sentirons tout cela,**

la route de C72 Lamitié se poursuivra longtemps et naturellement », conclut Ève.

Contact : 06 81 75 55 63 (après 18 h) ou c72lamitie@yahoo.fr

1 ML12





Association Contacts 72 Loisirs & Amitiés

QUEST France – MARS 2011

QUEST FRANCE Mardi 15 Mars 2011

Avec C72 L'Amitié, on peut vivre seul, mais pas isolé

« Il faut garder les valeurs qui ont porté l'association depuis ses débuts et privilégier l'arrivée de nouveaux adhérents âgés de moins de soixante ans. »

C'est par ces mots qu'Eve Etenou, la présidente de C72 L'Amitié accueillait par ces mots ce samedi soir la quasi-totalité des soixante-dix-huit adhérents de l'association.

Son objectif : « Rendre la vie plus belle à ceux qui ont connu un accident du sentiment. Du point de vue financier, rapporte la présidente, on peut se targuer de vivre uniquement des cotisations des adhérents. »

Et pour tous, la vie se passe maintenant plutôt mieux. Cette huitième assemblée générale montre que C72 L'Amitié reste une association ouverte à tous. Elle gère de grands événements comme le carnaval ou des sorties en de lointaines contrées. Elle propose aussi des loisirs tous les week-ends de l'année sans interruption l'été.

Que ce soit au local à côté du Val



Le nouveau bureau va maintenant se consacrer à l'élection de ses cadres.

de Vray, « cette Maison pour tous », sur Internet, par SMS, par la poste, par flyers ou par bulletin, l'association « veut se faire connaître en développant le virus de l'action, insister sur l'accueil du nouvel adhérent

et sur la qualité de la relation que l'on pourra entretenir avec lui ». Le nouveau bureau, constitué à l'issue de l'assemblée s'y attellera.

Contact : c72lamitie@yahoo.fr

MAINE LIBRE - 5 SEPTEMBRE 2010

Loisirs et amitié, une association pour rompre la solitude

Ce n'est pas un club de rencontres. Encore moins un site Internet pour célibataires. Simplement une association sarthoise qui propose aux personnes qui se retrouvent seules de partager des moments de convivialité et d'amitié.

Dimanche dernier, c'est dans le cadre du swin-golf de Parigné-Evêque que 15 des 120 adhérents de l'association se sont retrouvés, canne en mains, pour taper dans la balle sur ce parcours verdoyant. Six ans déjà, que Contacts 72 - Loisirs et amitié est né. À l'origine, Eve, divorcée, qui se retrouvait seule au Mans avec ses enfants dans une ville inconnue : « C'est à partir de là que j'ai eu l'idée de créer une association qui permet de proposer aux personnes qui ont eu un accident de la vie de pouvoir partager des moments d'amitié et de loisirs avec d'autres. »

Récréer rapidement un réseau social

Au swin-golf de Parigné, avant de passer aux réalités sportives, les adhérents ont pique-niqué ensemble.



Le swin-golf, un exemple de sortie hebdomadaire pour les adhérents de l'association. Sport, mais surtout convivialité au programme.

« Le profil le plus fréquent est celui d'une femme et d'un homme de 35 à 60 ans qui se retrouve seul, avec ou sans enfants », poursuit Eve, blonde aux yeux bleus. « Lorsque l'on se retrouve dans ce cas de figure, il faut réagir vite, se faire un réseau social. Sinon le risque de sombrer dans la solitude, voire la

dépression, est réel. « Contacts 72 regroupe aujourd'hui quelque 120 adhérents. Eve poursuit : « Il ne faut pas une structure plus importante, sinon cela pourrait tuer la convivialité et la proximité. Au niveau de notre association, tous les membres du bureau sont bénévoles. Mais c'est du travail. Tous les

trimestres, nous devons élaborer pour nos adhérents un programme de réjouissances qui se traduit par trois propositions de sorties communes par semaine, les vendredi, samedi et dimanche. »

Grand rasoir pour la Saint-Sylvestre

Piscine, bowling, patinoire, restaurants, cinéma, théâtre, musées, conférences, VTT, visites touristiques : les prétextes sont nombreux pour réunir ces femmes (60 %) et ces hommes (40 %) qui se trouvent parfois des affinités personnelles. « Mais ce n'est pas le but de l'association », précise Eve. « L'essentiel, c'est de rompre cette fichue solitude ! » Roland et Gwenaél, nouveaux adhérents, confirment : « Avec le programme proposé, on peut vraiment trouver son bonheur. »

Prochain grand rendez-vous : un réveillon gastronomique pour la Saint-Sylvestre sans adhésion obligatoire (maximum 150 convives).

Contacts 72 - Loisirs et Amitié :
06-81-75-55-63,
c72lamitie.com,
C72Lamitie@yahoo.fr

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2010



LIVRET D'ACCUEIL Contacts 72 Loisirs & Amitiés

Page 10 sur 11





QUEST France – FEVRIER 2010

Saint-Saturnin

C72Lamitié poursuit sa route de la convivialité

« On peut vivre seul, mais pas isolé. » Depuis 2005, date à laquelle elle a fondé son association à Saint-Saturnin, Ève Etiennou est restée fidèle à ce principe. Et bien lui en a pris, car au sortir de sa cinquième assemblée générale, force est de constater que ça marche. « **Partis de rien, nous sommes aujourd'hui soixante-quinze membres** », relate la présidente-fondatrice. Reprenant l'idée « **qu'aujourd'hui, il faut plutôt jeter des ponts que construire des murs** », l'association veut tenir un rôle social à travers des activités conviviales.

Composée à peu près équitablement d'hommes et de femmes, C72Lamitié se retrouve tout à fait dans l'idée du faire ensemble. « **Chaque semaine, une activité est proposée ou plutôt organisée par les adhérents eux-mêmes. Que cela soit culture ou repas, c'est l'auberge espagnole. Chacun vient avec ses ingrédients pour réussir l'animation, histoire de favoriser les**



Ce samedi, c'était Chandeleur déguisée.

échanges, dynamiser le groupe et développer l'esprit de partage et de solidarité », explique Ève Etiennou, la dame de cœur qui encourage tous ceux qui veulent goûter au concept, à la contacter au 06 81 75 55 63 ou à C72lamitie@yahoo.fr

