



Association

Contacts 72

Loisirs & Amitiés

PROGRAMME -2nd Trimestre 2019

Des activités de PRINTEMPS

Soit d'Avril à début Juillet

Venez profiter de Week-end conviviaux
en participant aux activités de
Contacts 72 Loisirs & Amitiés !

Prochaine réunion : DIMANCHE 30 JUIN 2019

ÉTÉ NON STOP : nos activités continueront en Juillet et Aout aussi !

Siège social LCR – REZ DE CHAUSSEE

6 rue d'Espagne au Mans

(Accès possible par **TRAM terminus ESPAL** et **Bus 12** direction St Martin,
Arrêt « Léon Blum » + parkings autour)

Attention : Il n'y a pas de « permanence »
Prendre RDV au 06.81.75.55.63 pour informations et adhésions

RAPPEL : participation pour le covoiturage : 0,06€/Km/par personne

(tarif applicable depuis 2013)

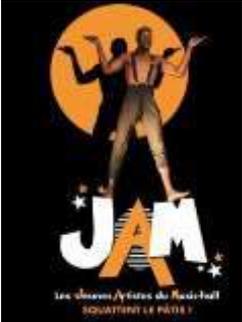
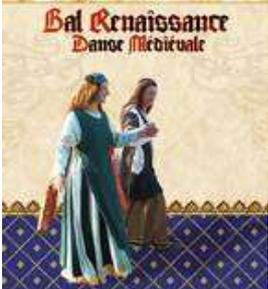
Tous les membres « organisateurs » des activités proposées à
CONTACTS 72 LOISIRS & AMITIÉS
vous remercient de votre future participation et vous souhaitent d'heureux moments à partager dans
« LE FAIRE ENSEMBLE » !

Activité hebdomadaire

<p>Tous les MERCREDIS</p> <p>à 18H</p>	<p><u>MARCHE dans les Bois de Changé !</u></p> <p><i>Pas motivé(e) à l'idée de faire de la marche ou un footing seul dans la ville ?</i></p> <p><i>La marche régulière proposée par Fabienne est l'activité qu'il vous faut alliant esprit collectif, cadre agréable, et bienfaits pour la santé.</i></p>	
<h3>Avril 2019</h3>		
<p>Vendredi 5 Avril</p>	<p><u>SPECTACLE « ATIKA FLAMENCO » au Centre Culturel Val de Vray</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Loin des clichés qui lui sont associés, le flamenco est un art vivant, riche et spontané, renouvelant sans cesse ses formes pour exprimer toujours, avec le langage d'aujourd'hui, l'âme et le tempérament andalous. 	
<p>VENDREDI 5 AVRIL</p>	<p><u>Bowling au Mans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Venez pour un moment de détente, d'amusement et de bonne humeur en cette fin de semaine. Ceux qui ne peuvent pas jouer peuvent venir supporter. Tout le monde est invité même ceux qui n'ont pas joué depuis longtemps 	
<p>SAMEDI 6 AVRIL</p>	<p><u>SOIREE DINER DANSANT</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● - ORCHESTRE « ESSENTIEL » 	
<p>DIMANCHE 7 AVRIL -</p>	<p><u>Changé fête SA TRANSHUMANCE : INSOLITE !</u></p> <p>C'est une première en Sarthe. La ville de Changé organise une fête de la transhumance, loin des alpages avec... 40 mètres de dénivelé. À l'origine, un éleveur amateur changéen, Raphaël Rousseau, qui profite des terrains de la ville mis en éco-pâtûrage l'été. Le 7 avril au matin, il descendra</p>	

	<p>son troupeau d'une vingtaine de têtes (moutons de Thones, Marthod (photo) et chèvres des Fossés) à Changé, soit 5,6 km d'une randonnée où tout le monde est Possibilité de restauration sur place avec « l'Hambulant Burger</p>	
<p>VENDREDI 12 AVRIL</p>	<p><u>Bowling au 56 boulevard Cugnot au Mans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Venez pour un moment de détente, d'amusement et de bonne humeur en cette fin de semaine. Ceux qui ne peuvent pas jouer peuvent venir supporter. Tout le monde est invité même ceux qui n'ont pas joué depuis longtemps 	
<p>SAMEDI 13 AVRIL</p>	<p><u>Flâneries au Mans</u></p> <p>Dans le cadre des flâneries au Mans, le thème « Place à l'hôpital », épidémies et maladies au Mans, soins et lieux curatifs des origines au XIXème siècle.</p> <p>De tout temps, les hommes ont érigé des établissements de soins variés dans un souci de préservation d'autrui. Retours historiques et anecdotiques sur certains de ces sites curatifs</p>	
<p>SAMEDI 13 AVRIL</p>	<p><u>Comédie Musicale « Artistic'Mans »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bientôt la grande fête des 10 ans de la Compagnie ! Beaucoup de surprises ! 	
<p>DIMANCHE 14 AVRIL</p>	<p><u>RE-OUVERTURE DE LA GUINGUETTE DE FILLÉ SUR SARTHE avec KID et LILY et leur spectacle théâtralisé en chansons « MARIONS-LES » !</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • De plus, vous pourrez découvrir le site au bord de la Sarthe, son moulin, son parc et bien entendu le Bistrot nouvellement repris et gérés par l'ex-propiétaire du Kléber au Mans... 	
<p>DIMANCHE 14 AVRIL -</p>	<p><u>Rando Gourmande à Lombron</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'association « Lombron Rando » organise une RANDONNEE GOURMANDE d'environ 15 km 	
<p>Mardi 16 Avril</p>	<p><u>Pour guérir ensemble.... Conférence de Bénédicte Coutant – LE MANS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vivre en couple vient souvent réveiller des blessures du passé que nous croyions bien enfouies. Nous avons alors tendance à rendre 	

	<p>l'autre responsable de nos souffrances, de nos insatisfactions. Et nous entrons dans des jeux de pouvoir, source de conflits et de crises. Bénédicte C vous propose de découvrir l'importance de l'engagement du couple à mettre de la conscience sur les blessures de chacun pour pouvoir les guérir.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Tarif 5€/personne 	
<p>Du vendredi 19 avril à 17 H. Au Lundi soir 22 avril 2019 WE DE PÂQUES COMPLET</p>	<p><u>WE EN GITE AUX ALPES MANCELLES au cœur de la verdure des Alpes Mancelles au bord d'un méandre de la rivière...</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● DIVERSES ACTIVITES possibles ** : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Canoë Kayak, ✓ ballades à pieds, randonnée, ✓ visite des villages de caractère, ✓ découverte du Domaine du Gasseau ✓ Accrobranche ✓ JARDIN DE LA MANSONNIERE ✓ Nombreuses activités conviviales libres ... apportez aussi jeux et boules de pétanques ! 	 <p>GITE RURAL DU MOULIN DE TROTTÉ /...</p>
<p>SAMEDI 20 AVRIL</p>	<p><u>PIQUE NIQUE/BALADE/CANOE DANS LES ALPES MANCELLES à FRESNAY SUR SARTHE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Covoiturage au départ du Mans 	
<p>DIMANCHE 21 AVRIL</p>	<p><u>Randonnée aux Alpes Mancelles si beau possibilité de pique nique à St Ceneri le Gérei</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● covoiturage au départ du Mans 	
<p>Vendredi 26 AVRIL</p>	<p><u>Comédie « André le Magnifique » par la compagnie « Les Arthurs » Espace Scélia à Sargé</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Après le « gai mariage », les Arthurs reviennent avec cette pièce aux cinq molières. André est le jardinier de Vigoulet, un petit village du Sud-Ouest 	
<p>DIMANCHE 28 AVRIL</p>	<p><u>Pique-nique et Randonnée pédestre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Venez-vous dégourdir les jambes à Saint Georges du Bois. Nous commencerons par un repas partagé puis emprunterons le chemin de Saint Georges du Bois de 9,5 km. 	

<p>MARDI 30 AVRIL</p>	<p><u>École nationale de music hall au cabaret « le Pâtis »</u></p> <p>« Scène ouverte Jam » : SOIRÉE DÉJÀ COMPLETE</p>	
<p>MERCREDI 01 MAI</p>	<p><u>AUBERGE ESPAGNOLE SUIVIE D'UN THEATRE ART DE RUE A LOUE : « FETE CE QUI TE PLAIT »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Théâtre de rue épicé et fanfare acidulée côtoient les fous rires, concentrations extrêmes et plaisirs des yeux • Déjeuner chez MAX 	
<p>VENDREDI 03 MAI -</p>	<p><u>SOIREE BILLARD AU SUN 7</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. C'est sympa et ludique. 	
<p>SAMEDI 04 MAI</p>	<p><u>PORTES OUVERTES AU DOMAINE DE LA RADERIE A CHAHAIGNE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dégustation de vins et produits du terroir vous seront offerts : fromage de chèvre, pommes, jus de fruit, cidre, confiture, dégustation d'autruche, miel • Balade à la découverte du vignoble des coteaux du loir (6 à 8 km) à 15h 	
<p>DIMANCHE 05 MAI -</p>	<p><u>BAL RENAISSANCE AU CHATEAU DE CHERONNE DE TUFFE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Venez-vous immerger dans l'histoire au cours d'un bal animé par des musiciens, un maître à danser et ses danseurs confirmés, Ils vous initieront aux pas de danse 	
<p>VENDREDI 10 MAI -</p>	<p><u>JEUX DE SOCIETE AVEC AUBERGE ESPAGNOLE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • RDV au local au Mans • Après initiation Tous ensemble, nous partagerons un dessert que chacun aura apporté ! <ul style="list-style-type: none"> • Convivialité et Gratuité au RDV 	
<p>Samedi 11 mai 2019</p> <p>La Journée</p>	<p><u>LES FLORALIES INTERNATIONALES DE NANTES à la Beaujoire : évènement tous les 5 ans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les Florales Internationales - Nantes • + 10€ de transport si TER Billet possible pour Aller & Retour compris soit 27e50/personne 	

	transport compris pour la journée (prévoir vos repas ou sandwiches à sortir du sac à dos).	
SAMEDI 11 MAI	<p><u>AUBERGE ESPAGNOLE</u> <u>SUIVIE D'UN THEATRE EXTERIEUR</u> <u>« GERMINAL » A NOYEN SUR SARTHE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Spectacle : Théâtre de rue avec VOS enfants ! ACTIVITE GRATUITE 	
DIMANCHE 12 MAI	<p><u>THEATRE MASQUE CINE ET HUMOUR A CHANGE</u> <u>AU CENTRE CULTUREL FRANCOIS RABELAIS</u> <u>COMEDIE « La Chrysalide fait son cinéma » puis</u> <u>collation au LOCAL 6.rue d'Espagne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● SILENCE... ! LA CHRYSALIDE TOURNE... ! 	
DIMANCHE 12 MAI à	<p><u>LE PRE EN MUSIQUE CONCERT « CLASSICO</u> <u>TANGO»</u></p> <p>Le quatuor ELSE est un ensemble amateur de musique de chambre. Le quatuor a eu la chance de profiter des conseils avisés du célèbre Quatuor Debussy.</p>	
VENREDI 17 MAI	<p><u>Auberge espagnole suivie d'une soirée au</u> <u>DOCKS - BAR A MUSIQUE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● RDV pour partager ensemble une auberge espagnole confectionnée par tous au local ● En seconde partie de soirée RDV au DOCKS : Envie d'un billard, d'un babyfoot ou d'un karaoké, il y en a pour tous les goûts 	
SAMEDI 18 MAI	<p><u>Atelier les Huiles essentielles et la gestion du</u> <u>stress</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apprendre à mieux gérer les troubles liés au stress, à l'anxiété, ou les insomnies avec les huiles essentielles ? Au local Le Mans ● Activité gratuite ● Suivie d'une auberge espagnole pour dîner 	
DIMANCHE 19 MAI - 17h	<p><u>THEATRE DE LACTALIA au Caveau 105. Grande</u> <u>Rue Le Mans « LES COPAINS D'ABORD »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Suivie d'une collation « Auberge Espagnole » au local ● Synopsis : Marc a invité Antoine et Pierre, ses deux amis d'enfance à passer un week end chez lui. Le programme s'annonce alléchant mais un événement à priori anodin va venir bouleverser ces retrouvailles. A partir de là le ton va monter, les trois acolytes vont s'affronter, se réconcilier, se 	

	<p>liguer. Cette comédie drôle et satirique met l'amitié à rude épreuve. En sortiront ils indemnes? Une pièce à rebondissements où le spectateur est maintenu en haleine.</p>	
<p>DIMANCHE 19 MAI</p>	<p><u>Randonnée au départ de Ferce- sur- sarthe</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Boucle des 3 cantons : 7 km de marche, 1h45 env niveau facile ● Goûter sur une aire aménagée au bord de la Sarthe, proche du pont EIFFEL ● Départ du covoiturage du Mans 	
<p>SAMEDI 25 Mai</p> 	<p><u>ASSEMBLEE GÉNÉRALE ANNUELLE</u></p> <p><u>SUIVI D'UN DINER</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Après l'AG, NOUS DINERONS au RESTAURANT LE PAPA CHAPTER. ● CADRE D'EXCEPTION & MAGNIFIQUE SALLE PARQUETEE au décor «Noir et Blanc 24H du Mans » - ● Vous aimerez aussi le cadre ! Parking tout autour ! 	
<p>Dimanche 26 mai -</p>	<p><u>VISITE DES JARDINS DE LA ROSERAIE,DU DONJON DE BALLON</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le château et les jardins de Ballon vous accueillent pour la visite du donjon ● JARDIN REMARQUABLE 	
<p>Du Jeudi 30 MAI au Dimanche 1^{er} JUIN 2019</p> <p>WE ASCENSION COMPLET</p> 	<p><u>WEEK END de L'ASCENSION au BORD DE MER</u></p> <p><u>entre Pénestin et Piriac sur Mer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● En GITES situés à moins de 20 m de la baie de Pen-Bé et à 150 m des falaises rouges et des petites plages sauvages. ● Située en bordure de mer, elle vous séduira par ses paysages variés comme ses marais salants, ses plages, ses parcs à huitres, ses sentiers de randonnées. Située, dans le Parc naturel régional de Brière, cette région a su protéger son littoral ; grâce à cela elle est classé Natura 2000 sur l'ensemble de son territoire. ● Les baies de Pen-bé et Pont-mahé véritable paradis pour les baigneurs et surfeurs, les marais salants du Mès et son célèbre sel (appelé "Sel de Guérande") sont la richesse d'Assérac commune où se trouve PEN BÉ. ● Situé entre la Baule et Vannes, sur la presqu'île de Pen-Bé, la lingère en pierre rénovée vous accueillera dans ces 2 gites accolés avec Wifi (attention : 12 personnes maximum pour les 1ers qui réserveront avec nous.) ● Autour de cette ferme transformée en Gites s'étend un pré de 2 hectares... la campagne au 	

	<p>bord de la mer à moins de 20 m de la baie de Pen-Bé et à 150 m des falaises rouges et des petites plages sauvages.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● A moins d'une heure, vous pourrez découvrir Guérande et ses marais salants, Piriac sur Mer, La Turballe, etc... ● De nombreuses balades à faire sans dépenser sur le GR ! 	
<p>Samedi 1 er juin</p>	<p><u>FETE DU PORT A LA SUZE - Cochon grillé sur le port - Repas dansant en plein air sur parquet</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fêtes populaires : Soirée organisée par le comité des fêtes et animée par Florent NORMA (chanteur des SISTA FLOW) et Gaël HOULBERT (chanteur aux Amat'cœurs) 	
<p>DIMANCHE 2 JUIN</p> 	<p><u>Pique nique sur Sémur en Vallon avec balade en petit train touristique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Un site surprenant en pleine nature ! Une petite gare cachée dans un lieu accueillant et bucolique. Redevenez un enfant et jouez à prendre le train. ● Voyagez dans le temps avec les anciens trains. <p>Osez Dollon, au cœur du Perche sarthois, pour découvrir le MUSEE DE LA MUSIQUE MECANIQUE. En poussant la porte, surprise ! Vous entrez dans un bistrot des années 30. Au comptoir, votre ticket vous attend et la visite commence. Une heure qui remonte le temps, de 1800 à aujourd'hui, à la mesure d'un parcours commenté, inventif et passionnant, pour vous faire découvrir et écouter ces instruments curieux. Ceux de l'univers exceptionnel de Philippe Corbin, collectionneur et restaurateur de génie qui a remis toutes ces merveilles mécaniques des XIXe et XXe siècles en état de fonctionner. Chaque étape va vous réserver une surprise : le bistrot, la salle de bal, le petit cinéma et la caverne aux trésors. Une heure dans un musée vivant, entre accordéons et juke-boxes, pianos-bastringue et phonographes, orgues de Barbarie et Scopitone, où vous aurez sans doute envie de rire, de danser, de chanter.</p>	 
<p>SAMEDI 8 JUIN</p> 	<p><u>VISITE DU MUSEE DE L AVIATION A MARCE près de SEICHE SUR LOIR + PIQUE NIQUE A LA BASE DE LOISIRS DE MALAGUE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Visite du musée dans la matinée. ● Tarif 6 euros ● Pique-nique à la base de loisirs de Malagué. Chacun apporte son repas + prévoir boisson ou gâteau pour l'après-midi. 	
<p>SAMEDI 8 juin</p>	<p><u>RANDONNEE GOURMANDE MONTFORT LE GESNOIS Parcours de 10 à 14 km</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sur le parcours, nous ferons plusieurs poses et profiterons des collations qui nous seront proposées. 	
<p>DIMANCHE 9 juin</p>	<p><u>Journées nationales -rendez vous des jardins</u></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> ● Le thème des animaux au jardin propose de réfléchir aux rapports que l'homme entretient avec son environnement et avec la biodiversité. Les animaux peuvent être nuisibles pour certains jardiniers : pyrale du buis, puceron, doryphore, limace, rongeurs, chevreuil, etc. mais ils peuvent également l'aider à entretenir son jardin : coccinelle, ver de terre, pollinisateurs, hérisson, mouton, cheval de trait, etc. L'animal est une composante indispensable des jardins zoologiques, il peut aussi être un élément d'ornement comme le paon, ou un sujet récurrent de la statuariaire. ● Lieu à définir //..... Liste non parue ● + d'infos ultérieurement 	
<p>VENDREDI 14 JUIN</p>	<p><u>BOWLING et pot de l'amitié après !</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Venez pour un moment de détente, d'amusement et de bonne humeur en cette fin de semaine. Ceux qui ne peuvent pas jouer peuvent venir supporter. 	
<p>Samedi 15 juin</p>	<p><u>BALADE EN VELO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Départ du local ● Circuit vélo Abbaye de l'Epau, bois de Changé ● Pas plus de 15 km : promis ! ● Prévoir gâteau ou boisson pour petite collation après la balade 	
<p>Dimanche 16 juin -</p> 	<p><u>Découverte du Parc « Echologia »</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Partez sur les traces d'une formidable aventure humaine et suivez l'histoire du Natur'Eau Parc en présence d'un guide - En cheminant à votre rythme plongez-vous dans l'univers passionnant de la biodiversité, de l'apiculture, de l'aquaponie et participez à des animations ludo-pédagogiques pour découvrir les différents biotopes et écosystèmes. 	
<p>Vendredi 21 juin</p>	<p><u>Soirée billard au Sun 7 - 32 place des Comtes du Maine Le Mans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pour se détendre et passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, venez-vous essayer au billard. ● Un pot de l'amitié que chacun s'offre est prévu à la fin de la partie. 	
<p>Dimanche 23 juin</p>	<p><u>PIQUE NIQUE ET APRES MIDI LOISIRS AU DOMAINE DU HOUSSAY A SPAY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pique-nique sous forme d'auberge espagnole ● Dans l'après-midi, diverses activités proposées... mini-golf (3 euros 50), concours 	

	<p>de pétanque, balade autour du lac, baignade si le temps le permet...</p>	
<p>DIMANCHE 30 JUIN</p> <p>AU JARDIN CHEZ EVE ET JEAN MI</p>  	<p><u>Réunion trimestrielle + BARBECUE GEANT et activités variées plein air !</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour préparer le PROGRAMME d'Activités de Juillet / Aout / Septembre à mi-Octobre. Tous les adhérents sont invités à venir proposer leurs envies et leurs idées d'activités et à partager cette journée CHAMPETRE CONVIVIALE. • La réunion sera suivie d'un barbecue sous forme d'auberge espagnole. Chacun apportera un plat salé ou sucré ou boissons ou viande à griller pour 6 personnes • Prévoir : Jeux d'extérieur (pétanque, etc...) Ou Maillot de bain pour piscine + serviettes (si beau temps) Ou Chaussures de randonnée pour une petite balade digestive après le barbecue ou vos jeux de pétanque ! <p>• La journée est GRATUITE</p>	
<p>SAMEDI 6 JUILLET</p> 	<p><u>PIQUE NIQUE ET SWIN- GOLF A PARIGNE L EVEQUE Une belle journée en plein air</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Chacun apporte son pique-nique (tables et chaises sur place). Prévoir boisson et gâteau pour le goûter • Ceux qui ne souhaitent pas jouer, peuvent dans l'après midi se balader ou se reposer, le cadre est très sympa. 	
<p>DIMANCHE 7 JUILLET</p>  	<p><u>VELO-RAIL à Saint-loup-Du-Gast + Pique Nique au Parc de Loisirs et Visite de Lassay les Châteaux</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Covoiturage au départ du Mans • TARIF du Vélorail : 4 € par personne car on se met 4 personnes par Vélorail. (16 € de l'heure par vélorail) // Groupes : 14 € de l'heure (5 vélos-rail minimum) soit 2.80€/personne. <p>A bord d'une cyclo-draisine roulant sur 6 km de cette ancienne voie ferrée, découvrez la campagne Mayennaise et la beauté de ses paysages.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un circuit d'interprétation implanté le long de la voie ferrée vous explique le rôle de la haie bocagère, l'histoire de la commune et du train qui y passait autrefois. • Profitez-en pour visiter le village : il a reçu le grand prix national de fleurissement depuis 1995. <p>DEJEUNER AU PARC DES LOISIRS DE VAUX à</p>	



AMBRIÈRE LES VALLEES;

● Un rocher escarpé au pied duquel coule une rivière : voici ce qui attire l'attention lorsque l'on arrive sur Ambrière les Vallées. La vue y est remarquable.

DECOUVERTE DE LASSAY LES CHATEAUX.

- Parcours de randonnée entre les trois châteaux (ruines) de Lassay et de ses jardins.
- Des bâtiments du 14e au 18e siècle jalonnent la cité et témoignent de l'évolution de l'architecture à travers les âges. Le château de Lassay édifié au début du 15ème siècle est resté intact. Construit à même la roche, son état de conservation surprend le visiteur. Au pied du château de Lassay, le promeneur pourra apprécier la campagne environnante et les ruines du Bois Thibault et du Bois Frou le long des sentiers à thèmes.
- Ruelles anciennes, lavoirs longeant le cours d'eau Le Lassay, demeures en granit fauve..... la balade ici est tout à fait paisible et ressourçante. Les jardins dont la superbe roseraie municipale et ses quelques 4 000 rosiers parfument la cité de juin à fin septembre et invitent à la rêverie.

ÉTÉ NON STOP

La suite des activités pour Juillet / Aout et Septembre sera organisée au cours de la **réunion trimestrielle du 30 juin...**

Un grand Merci à nos adhérents bénévoles pour leur implication dans la programmation de ces sorties qui sera riche en rencontres et diversités ! A bientôt !