Association
Contacts 72
Loisirs & Amitiés

PROGRAMME - 3ème Trimestre 2019
Des activités D'ÉTÉ
Soit Juillet à Septembre

Venez profiter de Week-end conviviaux
en participant aux activités de
Contacts 72 Loisirs & Amitiés !

Prochaine réunion : SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019 !

Siège social LCR – REZ DE CHAUSSEE
6 rue d'Espagne au Mans
*(Accès possible par **TRAM terminus ESPAL** et **Bus 12** direction St Martin,*
Arrêt « Léon Blum » + parkings autour)

Attention : Il n'y a pas de « permanence »
*Prendre RDV au **06.81.75.55.63** pour informations et adhésions*

MERCI DE NE PAS DIFFUSER CE PROGRAMME

Aux personnes « non adhérentes » et de faire bon usage des numéros de téléphone

des organisateurs bénévoles qui encadrent ces activités.

RAPPEL : participation pour le covoiturage : 0,06€/Km/par personne

(tarif applicable depuis 2013)

Tous les membres « organisateurs » des activités proposées à
CONTACTS 72 LOISIRS & AMITIÉS
vous remercient de votre future participation et vous souhaitent d'heureux moments à partager dans « LE FAIRE ENSEMBLE » !

Activité hebdomadaire

Les MERCREDIS soir

MARCHE dans les Bois de Changé + PIQUE-NIQUE !

Pas motivé(e) à l'idée de faire de la marche ou un footing seul dans la ville ?

La marche régulière proposée par Fabienne est l'activité qu'il vous faut alliant esprit collectif, cadre agréable, et bienfaits pour la santé.

- une marche « avec » OU « sans » bâton dans les bois de l'Arche de la Nature de 1H à 1H30 suivant le trajet ou les motivations à un rythme de 4.2 à 4.5 km/heure
- Distance aux alentours de 6 à 7 km.
- Progression possible quand assiduité le mercredi !
- Apportez votre piquenique pour finir la soirée…

DIMANCHE 7 JUILLET 11H

VELO-RAIL à Saint-loup-Du-Gast + Pique Nique au Parc de Loisirs et Visite de Lassay les Châteaux

VENDREDI 12 JUILLET 20h

Bowling au Mans

Samedi 13 Juillet

Découverte de la Cidrerie du Moulin Neuf à Souligné sous Ballon puis repas Champêtre, feu d'artifice et bal

Vendredi 19 juillet - À 19h30

Samedi 20 juillet - De 18h30 à 22 h

Dimanche 21 juillet - 16h30

CONCERT Twos compagny joue Joni Michell

Dimanche 21 juillet	**Les jardins du Potager à Bonnétable avec exposition sur la vie des abeilles**
Samedi 27 juillet	**Les 30 ANS de la Scénoféérie de Semblancay avec pique nique et covoiturage**

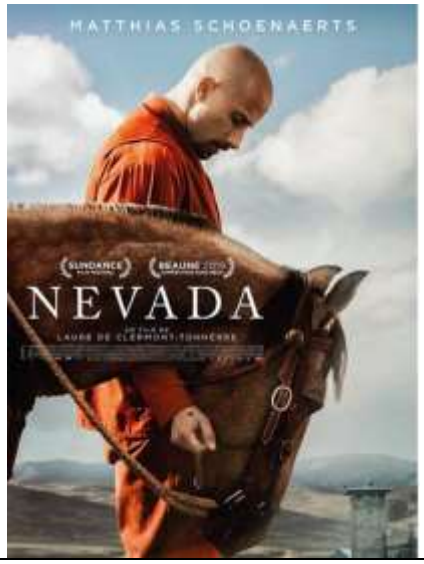
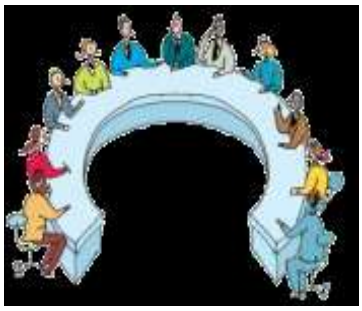
MOIS D'AOUT 2019

Vendredi 2 Aout	**CONCERT GOSPEL GRATUIT– Arnage**
Samedi 3 Aout - 21H	**LE HANGAR DES ARTISTES : BAR KARAOKE** • Bar avec scène ouverte pour musiciens, chanteurs, danseurs amateurs ou pros. • Consommation de courtoisie conseillée
Dimanche 4 AOUT – 12H	**Auberge espagnole + PISCINE chez N…**
MERCREDI 7 AOUT – 10H	**Journée touristique par l'office de tourisme de Vibraye**
VENDREDI 9 AOUT - 19H45	**BILLARD au Sun 7**
SAMEDI 10 AOUT	**1 Journée à la MER à moindre frais avec « Le train des plages » =>Le Mans-Le Croisic- Le Mans !!!** • **La commune du Croisic occupe l'extrémité ouest de la presqu'île guérandaise**. Vous pourrez découvrir la ville ancienne aux maisons à pans de bois, blottie au pied de l'église ND de pitié ou flâner sur les quais. Vous pouvez aussi vous promener le long du port entre pêche et plaisance

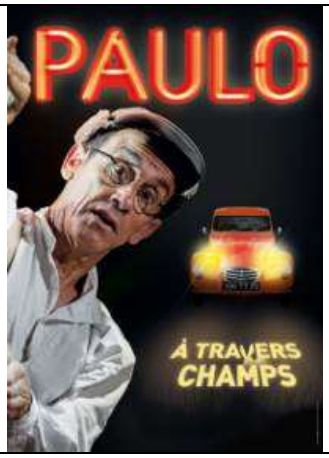
DIMANCHE 11 AOUT	**NANTES : VILLAGE DE TRENTEMOULT est un Ancien village de pêcheurs au bord de la Loire – A/R en TER** **Trentemoult est un Ancien village de pêcheurs au bord de la Loire** • Vous vous perdrez dans son étonnant dédale de **maisons colorées, tassées les unes sur les autres**, avant de **rejoindre le quai** pour **boire un verre** et **manger dans une guinguette face au fleuve**. • Sur la rive gauche de l'estuaire, face au port de Nantes se niche un village de pêcheurs et de cap-horniers devenu aujourd'hui port de plaisance. Les habitations trentemousines ont façonné un village coloré, biscornu aux ruelles étroites où on peut se retrouver sur un air de guinguette. • C'est dans cette ambiance conviviale que Jean Loup Hubert tourna en 1991 la "Reine Blanche".
MERCREDI 14 AOUT **20H - veille d'un férié** **Pour le repas** **21H pour le Spectacle**	**SPECTACLE SON ET LUMIERE à la CITADELLE DES ANGES et sa gamelle du Voyageur à l'ancien Four à chaux de Téloché** • **SPECTACLE « MARS EST DANS LA TERRE » :** *Une Femme d'affaire a décidé de bâtir une passerelle pour relier la Terre à Mars. La production des déchets est suffisamment dense sur la planète pour utiliser ses matériaux à la construction de cette ouvrage. Le Lieu de départ est choisi : la citadelle des Anges. La Terre est en ébullition par ce projet dantesque, extraordinaire ! Une autre planète s'offre à nos concitoyens pour aborder sereinement leur futur et partager de nouvelles envies, de nouveaux territoires, et surtout continuer à produire avec frénésie.* **Une comédie familiale burlesque et dramatique dans les codes des spectacles Son et Lumière** • **ENTRÉE LIBRE ET PARTICIPATIVE : au chapeau !**

JEUDI 15 AOUT - 12 h	**Pique-nique au lac de Sillé le Guillaume**
VENDREDI 16 AOUT - 20 h	**BOWLING au Mans**
SAMEDI 17 AOUT - 15 H	**Les TUFFERIES : Animation + Concerts + feu d'artifice et Bal**
Dimanche 18 aout 2018 -12H 	**PIQUE NIQUE ET SWIN- GOLF A PARIGNE L EVEQUE Une belle journée en plein air**
SAMEDI 24 AOUT	**DEJEUNER A LA FERME D'AGNES ET LUC BERNARD à Courgenard (72) et SPECTACLES VOLTIGES et EQUESTRES avec divers animations l'après midi**

SAMEDI 24 AOUT - 12 h	**Pique-nique au lac de Sillé le Guillaume**
DIMANCHE 25 AOUT – 12H 	**JEU EN GROUPE : Course d'orientation au plan d'eau à la Ferté Bernard** ● **Prévoir son pique-nique pour le déjeuner**
Samedi 31 Août à 15 H	**RANDO VINS-VIGNES : Balade et dégustation Jasnières et coteaux du Loir**
Samedi 31 Aout – 19h 	**CONCERT GRATUIT Sweet FM sur la Plaine du Verger à l'Arche de la Nature avec YANNICK NOAH !** ● Le plus grand concert gratuit de la région est de retour au Mans… Le Sweet FM Live ! ● **Sans réservation et GRATUIT !**
MOIS DE SEPTEMBRE 2019	

DIMANCHE 1er SEPT 	**LE MUSEE DU VELO +IQUE-NIQUE AU BELVEDERE DE PERSEIGNE + VISITE DE VILAINES LA CARELLE + VISITE DU MUSEE DE LA DENTELLE ET DES BEAUX ARTS ALENCON** • Le musée des Beaux-arts et **de la Dentelle**, labellisé « Musée **de** France », présente un savoir-faire dentellier unique au monde : **la dentelle** au Point d'**Alençon**.
Dimanche 1er Sept - 18H	**CINEMA « LE ROYAL » Av Geneslay au Mans suivie d'une Auberge Espagnole au local** 
VENDREDI 6 SEPT - 20H30 	**BOWLING suivi d'un verre amical**
SAMEDI 7 SEPTEMBRE - 17H. **REUNION** 	**RÉUNION TRIMESTRIELLE de RENTRÉE** **SOIREE ANNIVERSAIRE : Fêtons les Dizaines de nos adhérent.e.s** **DINER organisé par Contacts 72 Loisirs et Amitiés** • **ANIMATION** : thème **Espagne/ANDALOUSIE** avec **Dimitri** durant le diner puis soirée dansante DJ/Ophélie • Repas **sous barnum proposé au jardin chez Eve et Jean Michel**
DIMANCHE 8 SEPT - 14H30	**DEMONTAGE DU BARNUM ET RELAXATION // PISCINE** • PROFITER ensuite des espaces et du cadre pour se balader dans la

	campagne, pratiquer des jeux société ou plein air, se baigner. • **En fin d'après-midi, un goûter** apporté par chacun sera partagé en toute convivialité.
SAMEDI 14 SEPT - 19H	**BROCHETTE PARTY A LA GUINGUETTE DE FILLE SUR SARTHE**
SAMEDI 14 SEPT – AM	**Visite Village classé d'Asnières sur Vègre suvie d'un pique-nique en plein air + soirée Théatre au Manoir de la Cour** **20H - THEATRE » ROMEO ET SES JULIETTES PAR LES VILAINS » à Asnières sur Vègre**
DIMANCHE 15 SEPTEMBRE	**VISITE DE LA MINE BLEUE : une plongée dans le centre de la terre a NOYAN LA GRAVOYERE** • **Prévoir son pique-nique**
ENDREDI 20 SEPTEMBRE	**One man show L'humoriste sarthois Paulo « A travers Champs" à CHAMPAGNÉ**

	
SAMEDI 21 SEPTEMBRE	**VISITE DU PARC ORIENTAL ET BOTANIQUE DE MAULEVRIER**
SAMEDI 28 SEPT - 13H30	**ENTRE COURS ET JARDINS dans le Vieux Mans**
Octobre 2019 :	
SAMEDI 5 OCTOBRE - 17 h	**VISITE GUIDEE DU BUNKER DE LA RUE CHANZY AU MANS**
VENDREDI 11 OCTOBRE **20H30**	**COMEDIE MUSICALE « TUBES FOREVER » à CHAMPAGNE**

LA SUITE DES ACTIVITES SERA A COMPOSER ENSEMBLE LORS DE LA RÉUNION TRIMESTRIELLE du 07 SEPTEMBRE 2019 pour les mois d'Octobre / Novembre et Décembre 2019 !